



## Artikelnr.

### Das Traubenkernsäckli

Das Traubenkernsäckli ist eigentlich ein altbewährtes Hausmittel. Schon früh wurde erkannt, dass sich trockene Traubenkerne gut mit Wärme aufladen, sie speichern und gezielt an eine Körperstelle abgeben können. Dieses Traubenkernsäckli ist mit natürlichen Traubenkernen gefüllt und ein einfacher und praktischer Wärmespeicher. Um die Traubenkerne mit Wärme zu versorgen, legen Sie das Säckli am besten für zweieinhalb Minuten in den Mikrowellenofen. Beachten Sie dazu die Hinweise des Geräteherstellers. Sie können das Säckli aber auch im Backofen oder im Kachelofen bei max. 120 Grad aufwärmen.

Bei der allerersten Verwendung bildet sich aufgrund der Restfeuchtigkeit in den Traubenkernen eine feuchte Wärme. Das Traubenkernsäckli hat den Vorteil, nicht so schnell abzukühlen wie eine Wärmeflasche. Auch gibt es nicht das Risiko, dass irgendwo Wasser ausläuft. Dank der feinen Traubenkerne passt sich das Säckli der Körperform gut an. Sie können das Traubenkernsäckli auch als Kältekompressen verwenden, wenn Sie es vorher in den Gefrier- oder Kühlschrank legen, bis es die gewünschte Kälte erreicht.

Der Kissenüberzug ist bei einer Temperatur von bis zu 60 Grad waschbar.

\*\*\*

### Le coussin aux pépins de raisin

Le coussin aux pépins de raisins est à vrai dire un vieux remède. Cela fait bien longtemps que l'on sait que les pépins de raisin secs peuvent être réchauffés et qu'ils conservent la chaleur pour pouvoir ensuite la transmettre de manière ciblée sur une partie du corps. Ce coussin aux pépins de raisin est rempli de pépins de raisins naturels et est un récupérateur de chaleur simple et pratique.

Pour alimenter les pépins de raisin en chaleur, mettez le coussin au micro-ondes pendant deux minutes et demi. Veuillez suivre pour cela les indications du fabricant. Vous pouvez également réchauffer le coussin dans le four ou le poêle en faïence à une température maximale de 120 degrés.

Lors de la toute première utilisation, le coussin produira une chaleur humide, car les pépins de raisins contiennent encore un reste d'humidité. Le coussin aux pépins de raisin a l'avantage de ne pas refroidir aussi rapidement qu'une bouillotte. Il n'y a pas non plus de risque d'écoulement d'eau. Grâce aux fins pépins de raisin, le coussin épouse parfaitement la forme du corps. Vous pouvez également utiliser le coussin aux pépins de raisin comme compresse froide, après l'avoir mis au frigo ou dans le réfrigérateur, jusqu'à obtention de la température souhaitée.

La housse du coussin est lavable à une température maximale de 60 degrés.

\*\*\*

### Il cuscino ai semi d'uva

Il cuscino ai semi d'uva è in realtà un antico rimedio. Si sa già da tempo che i semi d'uva possono accumulare e conservare il calore, per poi trasmetterlo in modo mirato su una parte del corpo. Questo cuscino ai semi d'uva è riempito con dei semi d'uva naturali ed è un semplice e pratico accumulatore di caldo.

Per riscaldare i semi d'uva, mettere il cuscino nel microonde per due minuti e mezzo. A tal proposito, seguire le indicazioni del produttore. È inoltre possibile riscaldare il cuscino nel forno o sulla stufa di ceramica a una temperatura massima di 120 gradi.

Quando si utilizza per la primissima volta, il cuscino produce un calore umido, perché i semi d'uva contengono ancora umidità. Il cuscino ha il vantaggio di non raffreddarsi in fretta, come avviene con le borse dell'acqua calda tradizionali. Non vi è nemmeno il rischio che l'acqua fuoriesca. Grazie a dei semi d'uva fini, il cuscino si adatta benissimo alla forma del corpo. Si può anche usare il cuscino ai semi d'uva come compressa fredda, mettendolo nel frigo o nel congelatore, fino ad ottenere la temperatura desiderata.

La federa è lavabile ad una temperatura massima di 60 gradi.