

Omron Walking Style One 2.0 Kurzanleitung

Schrittzähler einstellen

1. Ihre persönliche Schrittlänge messen

- Gehen Sie 10 Schritte geradeaus und messen Sie die zurückgelegte Distanz. Dividieren Sie diese Distanzangabe durch 10 (z.B. Distanz = 6.3m, Ihre Schrittlänge = 63cm).

2. Schrittzähler aktivieren

- Drücken Sie zwei Sekunden lang eine beliebige Taste

3. Masseinheiten auswählen (inch/cm, km/mile)

- Nach der Aktivierung blinkt auf dem Display die Auswahl der Masseinheit inch / cm. Wählen Sie mit der MODE-Taste die gewünschte Einheit aus und bestätigen Sie Ihre Wahl mit der SET-Taste.

- Wiederholen Sie den Prozess für die Auswahl der Masseinheit km / mile. (D.h., wählen Sie mit der MODE-Taste die gewünschte Einheit aus und bestätigen Sie Ihre Wahl mit der SET-Taste.)

4. Zeitmodus auswählen (24h/12h)

- Wählen Sie mit der MODE-Taste die gewünschte Einheit aus und bestätigen Sie Ihre Wahl mit der SET-Taste.

5. Eingabe der Schrittlänge

- Auf dem Display erscheint „Stride cm“. Durch Drücken der MODE-Taste passen Sie Ihre Schrittlänge an (siehe Punkt 1.), und mit der SET-Taste bestätigen Sie Ihre Eingabe.

6. Uhrzeit

- Mit der MODE-Taste geben Sie die Stundenzahl ein, und mit der SET-Taste bestätigen Sie die Eingabe. Wiederholen Sie den Prozess für die Minuten.

-> Das Gerät zählt ab sofort die Schritte.

Schrittzähler verwenden

- Drücken Sie zwei Sekunden lang eine beliebige Taste

- Um die Ansicht auf dem Display zu wechseln, drücken Sie die MODE-Taste: steps (Schritte) / km / die aktuelle Uhrzeit

- Das Gerät schaltet nach 5 Min. in den Stromsparmmodus. Die Schritte werden jedoch weiter gezählt.

Instruction abrégée

Régler le compteur de pas

1. Mesurer la longueur de votre pas

- Avancez tout droit de 10 pas et mesurez la distance parcourue. Divisez la distance affichée par 10 (p. ex. distance = 6,3 m, votre longueur de pas = 63 cm).

2. Activer le compteur de pas

- Appuyez deux secondes sur n'importe quelle touche

3. Choisir les unités de mesure (inch/cm, km/mile)

- Après l'activation, le choix pour l'unité de mesure inch/cm clignote sur l'écran.

Sélectionnez l'unité souhaitée avec la touche MODE et confirmez votre choix en appuyant sur la touche SET.

- Répétez l'opération pour choisir l'unité de mesure km/mile (c.-à-d. sélectionnez l'unité souhaitée avec la touche MODE et confirmez votre choix en appuyant sur la touche SET).

4. Choisir le format de l'heure (24h/12h)

- Sélectionnez l'unité souhaitée avec la touche MODE et confirmez votre choix en appuyant sur la touche SET.

5. Entrée de la longueur de pas

- „Stride cm” apparaît sur l'écran. En appuyant sur la touche MODE, ajustez votre longueur de pas (voir point 1), et avec la touche SET confirmez votre entrée.

6. Heure

- À l'aide de la touche MODE, entrez l'heure et confirmez votre entrée en appuyant sur la touche SET. Répétez l'opération pour les minutes.

-> À partir de maintenant, l'appareil compte les pas.

Utiliser le compteur de pas

- Appuyez deux secondes sur n'importe quelle touche

- Pour changer l'affichage sur l'écran, veuillez appuyer sur la touche MODE : steps (pas) / km / heure actuelle

- Après 5 min, l'appareil passe en mode économie. Il continue cependant à compter les pas.

Istruzioni sommarie

Impostare il contapassi

1. Misurare la lunghezza del vostro passo

- Fare 10 passi e misurare la distanza percorsa. Dividere la distanza visualizzata per 10 (ad es. distanza = 6,3 m, la lunghezza del vostro passo = 63 cm).

2. Attivare il contapassi

- Premere qualsiasi tasto per due secondi

3. Selezionare le unità di misura (inch/cm, km/mile)

- Dopo l'attivazione, la selezione delle unità di misura inch/cm lampeggia sul display. Con il tasto MODE, selezionare l'unità desiderata e confermare la vostra scelta con il tasto SET.

- Ripetere la procedura per la selezione dell'unità di misura km/mile. (cioè, selezionare l'unità desiderata utilizzando con il tasto MODE e confermare la vostra scelta con il tasto SET).

4. Selezionare il formato dell'ora (24h/12h)

- Con il tasto MODE, selezionare l'unità desiderata e confermare la vostra scelta con il tasto SET.

5. Inserimento della lunghezza del passo

- „Stride cm“ compare sul display. Premendo il tasto MODE, regolare la lunghezza del vostro passo (vedi punto 1) e confermare l'impostazione con il tasto SET.

6. Ora

- Con il tasto MODE, inserire l'ora e confermare l'inserimento con il tasto SET. Ripetere la procedura per i minuti.

-> Da ora in poi, il dispositivo conta i passi.

Usare il contapassi

- Premere qualsiasi tasto per due secondi

- Per cambiare la visualizzazione sul display, premere il tasto MODE:steps (passi) / km / ora attuale

- Il dispositivo passa dopo 5 minuti in modalità di risparmio energetico. Esso continua tuttavia a contare i passi.