

- 1 Rastad C, Ufberg J, Lindberg P. Improvement in Fatigue, Sleepiness, and Health-Related Quality of Life with Bright Light Treatment in Persons with Seasonal Affective Disorder and Subsyndromal SAD. *Depress Res Treat.* 2011; 2011: 543906. Online-Veröffentlichung, 13. Juni 2011. doi: 10.1155/2011/543906.
- 2 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 3 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 4 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 5 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 6 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 7 Wurtman J, Wurtman R. Carbohydrates and Depression. Mehrere damit verbundene Verhaltensveränderungen, die im letzten Jahrzehnt erkannt wurden, sind durch Appetit- und Stimmungsstörungen charakterisiert. Eine der bekanntesten ist die Saisonale affektive Störung oder SAD.
- 8 Wurtman J, Wurtman R. Carbohydrates and Depression. Mehrere damit verbundene Verhaltensveränderungen, die im letzten Jahrzehnt erkannt wurden, sind durch Appetit- und Stimmungsstörungen charakterisiert. Eine der bekanntesten ist die Saisonale affektive Störung oder SAD.
- 9 Wurtman J. Carbohydrate craving. *Drugs* 1990 Volume 39, Supplement 3, pp 49–52
- 10 Zitat von Phyllis Zee, MD, Ph.D, Leiterin des Sleep Disorders Centers am Northwestern Memorial Hospital auf www.bloomberg.com
- 11 Boubekri M, Cheung I, Reid K, Kuo, N, Wang C, Zee P. Impact of Windows and Daylight Exposure on Overall Health and Sleep Quality of Office Workers – A Case – Control Pilot Study.
- 12 <http://www.columbia.edu/~mt12/blt.htm>
- 13 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 14 OnePoll-Studie mit 1000 Befragten in Grossbritannien, durchgeführt von Innolux Bright Light Therapy
- 15 Pail G, Huf W, Pjrek E et al. Bright-Light Therapy in the Treatment of Mood Disorders. *Neuropsychobiology* 2011;64:152–162 (DOI:10.1159/000328950)
- 16 Frühere, von Innolux durchgeführte Studien (auf der Website: <http://www.innolux.fi>)
- 17 Frühere, von Innolux durchgeführte Studien (auf der Website: <http://www.innolux.fi>)
- 18 Frühere, von Innolux durchgeführte Studien (auf der Website: <http://www.innolux.fi>)