

- 1 Rastad C, Ufberg J, Lindberg P. Amélioration de la Fatigue, du Sommeil et de la Qualité de Vie Relative à la Santé avec Traitement par Luminothérapie chez des Personnes souffrant de Trouble Affectif Saisonnier et avec Traitement de la Dépression des Sous-Syndrome TAS. 2011 ; 2011 : 543906. Publié en ligne le 11 Juin 2011. Doi : 10.1155/2011/543906.
- 2 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 3 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 4 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 5 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 6 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 7 Wurtman J, Wurtman R. Glucides et Dépression. Plusieurs troubles comportementaux reconnus dans la dernière décennie sont caractérisés par les perturbations de l'appétit et de l'humeur. L'un des plus connus est le trouble affectif saisonnier ou TAS.
- 8 Wurtman J, Wurtman R. Glucides et Dépression. Plusieurs troubles comportementaux reconnus dans la dernière décennie sont caractérisés par les perturbations de l'appétit et de l'humeur. L'un des plus connus est le trouble affectif saisonnier ou TAS.
- 9 Wurtman J. Grignotage de glucides. Médicaments 1990 Volume 39, Supplément 3, pp 49–52
- 10 Citation de Phyllis Zee, MD, Ph.D, directeur du Centre des Troubles du Sommeil au Northwestern Memorial Hospital sur [www.bloomberg.com](http://www.bloomberg.com)
- 11 Boubekri M, Cheung I, Reid K, Kuo, N, Wang C, Zee P. Impact des Fenêtres et de l'Exposition à la Lumière du Jour sur l'Etat de Santé Général et la Qualité du Sommeil des Employés de Bureau – Un Cas – Etude Control Pilot.
- 12 <http://www.columbia.edu/~mt12/blt.htm>
- 13 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 14 Etude OnePoll sur 1,000 répondants britanniques commissionnée par Innolux Bright Light Therapy
- 15 Pail G, Huf W, Pjrek E et al. Luminothérapie dans le Traitement des Troubles de l'Humeur. Neuropsychobiologie 2011 ;64 :152–162 (DOI :10.1159/000328950)
- 16 Précédente recherche conduite par Innolux (sur le site internet : <http://www.innolux.fi>)
- 17 Précédente recherche conduite par Innolux (sur le site internet : <http://www.innolux.fi>)
- 18 Précédente recherche conduite par Innolux (sur le site internet : <http://www.innolux.fi>)