

- 1 Rastad C., Ufberg J., Lindberg P. Miglioramento in caso di Affaticamento, Sonnolenza e della Qualità della vita in relazione alla Salvaguardia della Salute con il Trattamento della Luce nelle persone affette da Disordine Affettivo Stagionale e Sindrome Depressiva da SAD.
2011; 2011: 543906. Pubblicato online il 13 giugno 2011. doi: 10.1155/2011/543906.
- 2 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 3 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 4 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 5 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 6 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 7 Wurtman J., Wurtman R. Carboidrati e Depressione. Diversi disturbi comportamentali collegati riconosciuti negli ultimi dieci anni sono caratterizzati da disturbi dell'appetito e dell'umore. Uno dei più noti è il Disordine Affettivo Stagionale o SAD.
- 8 Wurtman J., Wurtman R. Carboidrati e Depressione. Diversi disturbi comportamentali collegati riconosciuti negli ultimi dieci anni sono caratterizzati da disturbi dell'appetito e dell'umore. Uno dei più noti è il Disordine Affettivo Stagionale o SAD.
- 9 Wurtman J. Voglia di Carboidrati. *Drugs* 1990 Volume 39, Supplemento 3, pp. 49-52.
- 10 Citazione di Phyllis Zee, Medico, Ph.D., direttore del Centro per i Disturbi del Sonno al Northwestern Memorial Hospital su www.bloomberg.com.
- 11 Boubekri M., Cheung I., Reid K., Kuo N., Wang C., Zee P. L'impatto delle finestre e dell'esposizione diurna sulla salute generale e sulla qualità del sonno degli impiegati - Un caso - Studio pilota.
- 12 <http://www.columbia.edu/~mt12/blt.htm>
- 13 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 14 Ricerca OnePoll eseguita su 1.000 intervistati britannici commissionata da Innolux per la Terapia della Luce.
- 15 Pail G., Huf W., Pjrek E. et al. Terapia della luce nel trattamento dei disturbi dell'umore. *Neuropsychobiology* 2011; 64: 152-162 (DOI: 10.1159/000328950).
- 16 Ricerca precedente condotta da Innolux (sul sito web: <http://www.innolux.fi>).
- 17 Ricerca precedente condotta da Innolux (sul sito web: <http://www.innolux.fi>).
- 18 Ricerca precedente condotta da Innolux (sul sito web: <http://www.innolux.fi>).