

Caremaxx®



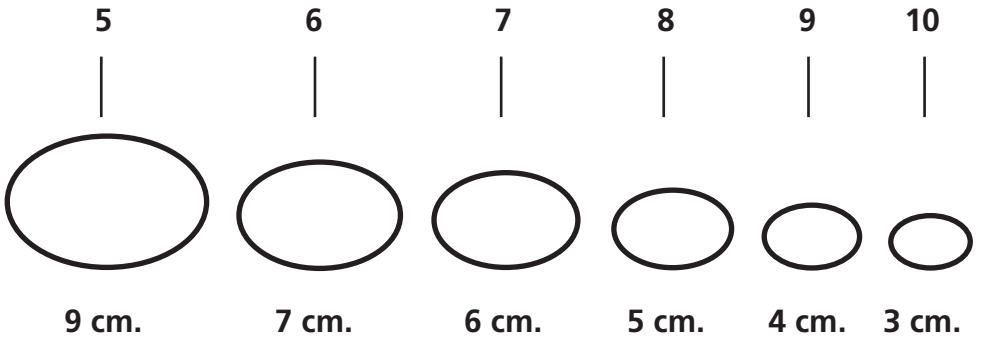
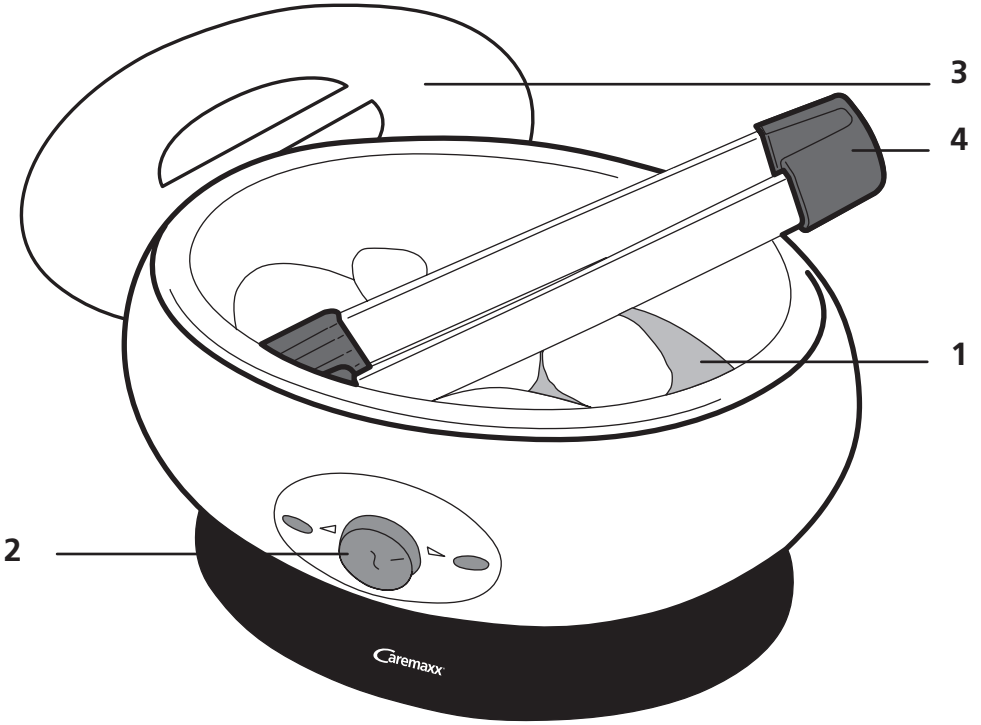
- Aangename combinatie van warmte en massage
- La combinaison confortable de chaleur et de massage

- Pleasant combination of heat and massage
- Angenehme Kombination von Wärme und Massage

Hot Stones

Massageset • Set de massage

Massage set • Massageset • Juego de masaje



NL Legenda bij de afbeelding van het apparaat

1. Waterreservoir
2. Temperatuurregelaar
3. Deksel
4. Houten tang
5. Grote massage steen
6. Grote platte wellness-steen
7. Medium platte wellness-steen
8. Handpalmsteen
9. Lichaamssteen
10. Teen- en vingersteen

FR Légende de l'illustration de l'appareil

1. Réservoir d'eau
2. Régulateur de température
3. Couvercle
4. Pince en bois
5. Grosse pierre de massage
6. Grosse pierre plate de bien-être
7. Pierre plate moyenne de bien-être
8. Pierre de paume
9. Pierre de corps
10. Pierre d'orteil et de doigt

DU Legende zu Gerätabbildung

1. Wasserreservoir
2. Temperaturregler
3. Deckel
4. Holzzange
5. Großer Massagestein
6. Großer, flacher Wellnessstein
7. Mittlerer, flacher Wellnessstein
8. Handflächenstein
9. Körperstein
10. Zehen- und Fingerstein

ES Leyenda de la figura del aparato

1. Depósito de agua
2. Regulador de temperatura
3. Tapa
4. Tenazas de madera
5. Piedra de masaje grande
6. Piedra wellness lisa grande
7. Piedra wellness lisa mediana
8. Piedra para la palma de la mano
9. Piedra para el cuerpo
10. Piedra para los dedos

GB Unit and controls

1. Water tank
2. Temperature controller
3. Cover
4. Wooden tongs
5. Large massage stone
6. Large, flat wellness stone
7. Medium, flat wellness stone
8. Hand palm stone
9. Body stone
10. Toe and finger stone

Inleiding

Bedankt voor het aanschaffen van een Caremaxx Hot Stones massage set. Deze Hot Stones massage set is een kwaliteitsproduct van Caremaxx.

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u het apparaat gaat gebruiken. Bewaar de gebruiksaanwijzing om deze indien nodig te kunnen raadplegen.

Veiligheidsmaatregelen

- Gebruik het product enkel en alleen zoals in de gebruiksaanwijzing aangegeven.
- Bij oneigenlijk gebruik vervalt de garantie.
- Het product is niet bestemd voor commercieel gebruik.
- Controleer of het voltage aangegeven op het apparaat overeenkomt met de plaatselijke netspanning voordat u het apparaat aansluit.
- Reparaties mogen enkel en alleen door geautoriseerde servicewerkplaatsen worden uitgevoerd.
- Gebruik het apparaat niet als het apparaat of het snoer beschadigd is.
- Houd het apparaat buiten het bereik van babies, kinderen en verstandelijk onbekwame personen.
- Houd het apparaat goed in de gaten en laat het niet onbeheerd achter als het ingeschakeld is.
- Plaats het apparaat niet in water of een andere vloeistof.
- Dompel het apparaat niet onder in water of in andere vloeistoffen.
- Zet het apparaat niet aan als er geen water in zit.
- Vul het apparaat met water voordat u de stekker insteekt.
- Doe geen heet of kokend water in het apparaat.
- Controleer de stenen voor gebruik. Let erop dat er geen scherpe randjes of puntjes aan zitten. Gebruik geen beschadigde stenen in verband met kans op verwondingen.
- Hou er rekening mee dat stenen krassen kunnen achterlaten op bijvoorbeeld uw wastafel, gootsteen etc.
- Let op bij het uitnemen van de stenen uit het waterreservoir dat de stenen niet wegglijden of vallen.
- Trek de stekker uit het stopcontact als het apparaat niet gebruikt wordt. Bewaar het apparaat, bij voorkeur in de originele verpakking.
- Zorg ervoor dat u droge handen heeft als u de stekker uittrekt.
- Gebruik geen verlengsnoer.
- Het apparaat en toebehoren zijn niet geschikt voor de vaatwasmachine.
- Behandel geen lichaamsdelen die zwellingen, verbrandingen, ontstekingen, huiduitslag, wonden of andere gevoelige plekken vertonen.
- Het gebruik van de massagestenen moet aangenaam aanvoelen. Zodra het onaangenaam aanvoelt of pijn doet moet u direct stoppen en een arts raadplegen.
- Indien u, wat uw gezondheid betreft, tot een risicogroep behoort, dient u voor gebruik van de Hot Stones massage set een arts te raadplegen.
- Zwangere vrouwen mogen het apparaat niet, of alleen nasamenspraak met hun arts, gebruiken.

Levering en verpakking

De verpakking bevat:

- 1x waterreservoir
- 1x houten tang
- 1x grote massage steen
- 1x grote platte wellness-steen
- 2x medium platte wellness-steen
- 2x handpalmsteen
- 4x lichaamssteen
- 8x teen- en vingersteen

Het verpakkingsmateriaal kan opnieuw gebruikt of gerecycled worden. Zorg ervoor dat het gebruikte verpakkingsmateriaal bij de daarvoor bestemde afvalverwerking terecht komt. Indien u tijdens het uitpakken transportschade constateert, neem dan direct contact op met uw leverancier.

Toepassing

Eeuwen geleden stond Hot Stone massage in vele culturen bekend om zijn heilzame en relaxerende werking. De oude Grieken en Romeinen masseerden met warme stenen vanwege de heilzame werking bij spierpijn en kwetsuren. In Oosterse culturen werden warme stenen gebruikt op acupunctuurpunten en meridianen.

Met de Caremaxx Hot Stones kunt u thermotherapie en massage op een aangename manier combineren. De Caremaxx Hot Stones is onder andere geschikt voor de behandeling van spierproblemen, stress en spanningen en slechte doorbloeding.

De warmte van de stenen dringt diep door in het lichaam dat hierdoor van

binnenuit intensief wordt verwarmt. Door verhitting van het huidweefsel verwijderen de bloedvaten en wordt de doorbloeding en de stofwisseling bevorderd. De afvoer van afvalstoffen in het lichaam wordt hierdoor versneld.

Een goede voorbereiding van een massage is erg belangrijk voor een juiste en ontspannen sfeer.

Kies een rustige en warme ruimte. De ruimte moet minimaal een aantal graden warmer zijn dan kamertemperatuur, zodat u het niet koud krijgt. Zorg verder voor een aangename sfeer door de verlichting te dimmen.

Zorg ervoor dat alle benodigdheden binnen handbereik zijn (hot stones, massage-olie, handdoeken, kussentje, etc.).

De Hot Stones kent vele mogelijkheden door het gebruik van verschillende maten stenen. Daarnaast kunt u de huid prikkelen door afwisselend warme en koude stenen te gebruiken.

De Hot Stones massage set bevat verschillende maten stenen met elk hun eigen toepassingsmogelijkheden.

- De teen- en vingerstenen kunt u tussen de tenen en vingers plaatsen. Het is het meest comfortabel als u hierbij op de rug ligt.
- De lichaamsstenen kunt u bijvoorbeeld gebruiken voor het masseren van de nek, de schouders, het gezicht en langs de wervelkolom.
- De handpalmstenen kunt u het beste gebruiken als u in de lotushouding

zit. Houd uw benen gekruist en uw rug recht. Leg uw handen op uw knie of bovenbeen met de handpalm naar boven. Houd een warme handpalmsteen in elke hand. U kunt in deze houding ook ontspanningsoefeningen doen zoals bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen.

- De grote massage steen is bedoeld om het lichaam te masseren. Deze steen is met name geschikt voor grotere oppervlakten zoals de rug en dijen. Gebruik hierbij massage-olie. Test vooraf met een beetje massage-olie of u niet overgevoelig bent. Ook de grote wellness steen is erg geschikt voor grote oppervlakten. Door de grote afmeting houdt hij de warmte lang vast en is hij zeer geschikt om specifieke delen van het lichaam te verwarmen.
- De medium wellness stenen zijn geschikt voor gezicht, buik, rug en benen. U kunt met deze stenen makkelijk oneffen lichaamsvlakken masseren.

Nadat u de stenen voorbereid hebt, kunt u het beste eerst een aantal stenen op en naast de persoon neerleggen. Deze stenen laten het lichaam wennen aan de warmte en geven ontspanning. Vervolgens wordt het lichaam ingesmeerd met massage-olie om de stenen goed te laten glijden over de huid. Begin een massage altijd met strijkbewegingen. Bij de strijkbeweging glijden de hot stones ontspannen over de huid, zodat het hele oppervlak van de stenen in aanraking is met het lichaam. Volg de rondingen van het lichaam en

probeer ritmisch en vloeiend te bewegen. U kunt lange strijkbewegingen maken, bijvoorbeeld van de schouders naar de onderrug of langs de ledematen. Daarnaast kunt u in een cirkelbeweging strijken. Verplaats al cirkelend de Hot Stones om een groter gebied te bestrijken. Voor een lichter effect kunt u ook met de kleine Hot Stones werken, in plaats van met de grotere.

Bij een totale lichaamsmassage is het goed om met de rug te beginnen.

De buik is het meest kwetsbare deel van het lichaam. Oefen daarom niet te veel druk uit en gebruik een zachte manier van aanraken, zodat de buikspieren zich niet in een beschermende reflex aanspannen. Een gezichtsmassage met Hot Stones bevordert de doorbloeding en de afvoer van afvalstoffen. Gebruik hiervoor de kleine Hot Stones.

Bediening

Plaats het waterreservoir op een stabiele en effen ondergrond (bijvoorbeeld een tafel), zodat het niet kan omvallen.

Neem de stenen uit de verpakkingen was ze voordat u ze voor de eerste keer gebruikt. Leg de stenen die u wilt gebruiken op het plastic rooster in het waterreservoir. Let op dat er geen stenen stuk zijn of scherpe randjes hebben.

Vul het waterreservoir met water zodat alle stenen net onder water staan. Vul het reservoir niet hoger dan de aangegeven maximum waterhoogte. Vul het reservoir met koud of lauw water. U mag in geen

geval heet of kokend water gebruiken om beschadiging aan het reservoir te voorkomen. Ververs het water bij elk nieuw gebruik.

Wikkel het netsnoer volledig af. Steek de stekker in het stopcontact. Zet het apparaat aan en stel de temperatuur in. Het groene lampje (POWER) geeft aan dat het apparaat aan staat. Het rode lampje (HEATER) geeft aan dat het apparaat aan het opwarmen is. Bij water op kamertemperatuur duurt het ongeveer 45 minuten om het water tot de maximale temperatuur te verwarmen.

Zet het apparaat na gebruik uit en trek de stekker uit het stopcontact. Neem alle stenen uit het apparaat en droog ze af voordat u ze opbergt. Giet het waterreservoir leeg en droog het af.

Reiniging en onderhoud



Haal altijd de stekker uit het stopcontact en laat het apparaat en water afkoelen voordat u het reinigt. U kunt het apparaat en de stenschoonmaken met een vochtigedoek en een mild schoonmaakmiddel. Gebruik geen schuurmiddelen, schuursponsjes of vloeistoffen zoals alcohol, benzine of aceton. Droog het apparaat na het reinigen goed af met een droge doek. Bewaar het apparaat op een droge, koele plaats.

Afvalbeheer

Dit apparaat mag niet samen met het huishoudelijk afval worden aangeboden.

Iedere consument is verplicht alle elektrische of elektronische apparaten, ongeacht of die schadelijke stoffen bevatten of niet, bij een milieudepot in zijn stad of bij de speciaalzaak af te geven, zodat ze op een milieuvriendelijke manier kunnen worden verwijderd.

Wendt u zich betreffende het afvalbeheer tot uw gemeente of speciaalzaak.

Technische specificaties

Naam:	Caremaxx Hot Stones massage set
Artikelnummer:	30501
Afmetingen (D x B x H):	cm
Gewicht:	ca. kg
Spanning:	220/240 V / 50Hz
Aantal stenen:	18 stuks

Garantie

U dient zich voor garantiegevallen altijd tot uw leverancier te wenden.

Voor garantie gelden de volgende voorwaarden:

1. Voor de producten van Caremaxx geldt een garantietermijn van drie jaar vanaf de aankoopdatum. De aankoopdatum kan door middel van de verkoopbon of factuur worden aangetoond.
2. Alle klachten die het gevolg zijn van materiaal of fabricagefouten worden binnen de garantietermijn gratis verholpen.
3. Een geval van garantie leidt niet tot automatische verlenging van de garantietermijn, noch voor het apparaat zelf, noch voor de vervangen onderdelen.
4. Uitgesloten van garantie zijn:
 - a. Alle schade die ontstaan is door ondeskundige behandeling, bijvoorbeeld het niet op de juiste wijze volgen van de gebruiksaanwijzing.
 - b. Beschadigingen die zijn ontstaan door reparaties door de koper of een ander onbevoegd persoon.
 - c. Transportschade die is ontstaan op de weg van de verkoper naar de gebruiker of tijdens het opsturen

naar de klantendienst.

- d. Toebehoren die onderhevig zijn aan slijtage.
5. De fabrikant neemt geen verantwoording voor directe of indirecte vervolgschade die door het apparaat veroorzaakt wordt. Ook niet als de schade aan het apparaat als garantie erkend is.

Caremaxx NV
Euregiopark 18
6467JE Kerkrade
The Netherlands
Email: info@caremaxx.nl
Internet: www.caremaxx.nl

Introduction

Nous vous remercions pour l'achat de votre set de massage Hot Stones Caremaxx.

Ce set de massage Hot Stones est un produit de qualité de Caremaxx.

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi avant de commencer à utiliser l'appareil. Conservez le mode d'emploi afin de pouvoir le consulter si nécessaire.

Consignes de sécurité

- Utilisez uniquement le produit tel qu'indiqué dans le mode d'emploi.
- En cas d'utilisation impropre, la garantie est annulée.
- Le produit n'est pas destiné à un usage commercial.
- Contrôlez si le voltage indiqué sur l'appareil correspond bien à la tension du réseau électrique local avant de brancher l'appareil.
- Les réparations ne peuvent être effectuées que par des ateliers après-vente autorisés.
- N'utilisez pas l'appareil si le cordon électrique est endommagé.
- Conservez l'appareil hors de portée des bébés, enfants et personnes mentalement incapables.
- Gardez bien l'appareil à l'œil et ne le laissez jamais sans surveillance lorsqu'il est allumé.
- Ne placez pas l'appareil dans l'eau ou dans tout autre liquide.
- Ne plongez pas l'appareil sous l'eau ou sous tout autre liquide.
- N'allumez pas l'appareil lorsqu'il ne contient pas d'eau.
- Remplissez l'appareil avec de l'eau avant de brancher la prise de courant.
- N'introduisez pas d'eau chaude ou bouillante dans l'appareil.
- Contrôlez les pierres avant l'utilisation. Assurez-vous qu'elles ne présentent aucun bord tranchant ni aucune aspérité. N'utilisez pas les pierres endommagées car elles pourraient entraîner des blessures.
- Tenez compte du fait que les pierres peuvent laisser des traces, notamment sur votre tablette de lavabo, votre évier, etc.
- Faites attention lorsque vous sortez les pierres du réservoir d'eau à ce qu'elles ne glissent pas ni ne tombent.
- Retirez la fiche de la prise de courant si l'appareil n'est pas utilisé. Conservez l'appareil de préférence dans son emballage d'origine.
- Assurez-vous que vos mains sont sèches lorsque vous retirez la fiche de la prise de courant.
- N'utilisez aucune allonge.
- L'appareil et ses accessoires ne conviennent pas pour le lave-vaisselle.
- Ne traitez aucune partie du corps présentant un gonflement, une brûlure, une inflammation, une éruption, une blessure ou toute autre zone sensible.
- L'utilisation des pierres de massage doit offrir une sensation agréable. Dès que vous éprouvez une sensation désagréable ou une douleur, arrêtez directement le traitement et consultez un médecin.
- Si en ce qui concerne votre santé, vous appartenez à un groupe à risque,

vous devez consulter un médecin avant d'utiliser le set de massage Hot Stones.

- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser l'appareil sans avoir au préalable demandé conseil à leur médecin.

Livraison et emballage

Cet emballage contient :

- 1x réservoir d'eau
- 1x pince en bois
- 1x grosse pierre de massage
- 1x grosse pierre plate de bien-être
- 2x pierres plates moyennes de bien-être
- 2x pierres de paume
- 4x pierres de corps
- 8x pierres d'orteils et de doigts

Le matériel d'emballage peut être réutilisé ou recyclé. Veillez à ce que le matériel d'emballage utilisé parvienne à l'endroit adéquat du traitement des déchets. Si vous constatez des dégâts résultant du transport lorsque vous déballez l'appareil, veuillez directement contacter votre fournisseur.

Application

Il y a des siècles, le massage Hot Stone était déjà connu dans de nombreuses cultures pour son action salutaire et relaxante. Les anciens Grecs et les Romains massaient à l'aide de pierres chaudes en raison de l'action salutaire de ce massage sur les douleurs musculaires et les lésions. Dans les cultures orientales, les pierres chaudes étaient utilisées sur les points d'acupuncture et les méridiens. Grâce au Caremaxx Hot Stones, vous

pouvez combiner de manière agréable la thermothérapie et le massage. Le Caremaxx Hot Stones est notamment adapté pour le traitement des problèmes musculaires, le stress et les tensions ainsi qu'une mauvaise circulation sanguine.

La chaleur des pierres pénètre en profondeur dans le corps qui est ainsi intensément réchauffé de l'intérieur. Le réchauffement du tissu cutané dilate les vaisseaux sanguins et la circulation et le métabolisme sont ainsi favorisés. L'évacuation des toxines dans le corps est ainsi accélérée.

Il est très important de bien préparer un massage pour créer une atmosphère adaptée et relaxante.

Choisissez un endroit calme et chaud. Cet espace doit être au moins quelques degrés plus chaud que la température ambiante, de manière à ce que vous n'ayez pas froid. En outre, veillez à créer une ambiance agréable en réduisant l'éclairage.

Assurez-vous d'avoir à portée de la main tout l'équipement nécessaire (hot stones, huile de massage, serviettes, petit coussin, etc.).

Le set de massage Hot Stones offre de nombreuses possibilités en utilisant des pierres de différentes tailles. En outre, vous pouvez stimuler la peau en utilisant alternativement des pierres chaudes et des pierres froides.

Le set de massage Hot Stones contient des pierres de différentes tailles offrant chacune leurs propres possibilités d'application.

- Les pierres d'orteils et de doigts peuvent être placées entre les orteils

et les doigts. Il s'agit de la solution la plus confortable lorsque vous vous trouvez ce faisant couché(e) sur le dos. Les pierres pour le corps peuvent notamment être utilisées pour le massage de la nuque, des épaules, du visage et le long de la colonne vertébrale.

- Les pierres de paume peuvent être utilisées au mieux lorsque vous vous trouvez dans la position du lotus. Maintenez vos jambes croisées et votre dos droit. Placez vos mains sur vos genoux ou vos cuisses avec la paume vers le haut. Tenez une pierre de paume chaude dans chaque main. Dans cette position, vous pouvez réaliser des exercices de détente comme par exemple des exercices respiratoires.
- La grosse pierre de massage est destinée au massage du corps. Cette pierre est notamment idéale pour des surfaces plus grandes comme le dos et les cuisses. Utilisez également de l'huile de massage dans ce cas. Testez au préalable un peu d'huile de massage pour vous assurer de ne présenter aucune hypersensibilité.
- La grosse pierre de bien-être est également parfaite pour les grandes surfaces. En raison de ses grandes dimensions, elle conserve longtemps la chaleur et est particulièrement adaptée pour réchauffer certaines zones spécifiques du corps.
- Les pierres moyennes de bien-être conviennent pour le visage, le ventre, le dos et les jambes. Avec ces pierres, vous pouvez facilement masser des zones inégales du corps.

Après avoir préparé les pierres, vous pouvez tout d'abord de préférence déposer quelques pierres sur et près du corps de la personne. Ces pierres permettent au corps de s'habituer à la chaleur et apportent une certaine détente. Ensuite, le corps est enduit d'huile de massage pour que les pierres glissent bien sur la peau. Commencez toujours un massage par des mouvements droits. Lors du mouvement droit, les pierres chaudes glissent de manière décontractée sur la peau, de manière à ce que toute la surface des pierres soit en contact avec le corps. Suivez les rondeurs du corps et essayez de bouger de manière rythmée et fluide. Vous pouvez effectuer de longs mouvements droits, par exemple des épaules vers le bas du dos ou le long des membres. Ensuite, vous pouvez effectuer des mouvements circulaires. Déplacez les Hot Stones par des mouvements circulaires pour couvrir une zone plus étendue. Pour un effet plus léger, vous pouvez également travailler avec les petites Hot Stones, au lieu de la pierre plus grosse.

Lors d'un massage complet du corps, il est conseillé de commencer par le dos.

Le ventre est la partie la plus vulnérable du corps. Par conséquent, n'y exercez pas une trop forte pression et utilisez une forme de contact assez douce, de manière à ce que les muscles du ventre ne se contractent pas dans un réflexe de protection.

Un massage du visage à l'aide des Hot Stones favorise la circulation sanguine et l'évacuation des toxines. Dans ce cas, utilisez les petites Hot Stones.

Utilisation

Placez le réservoir d'eau sur une surface stable et plate (par exemple une table) de manière à ce qu'il ne puisse pas se renverser. Sortez les pierres de l'emballage et lavez-les avant de les utiliser pour la première fois. Placez les pierres que vous souhaitez utiliser sur la grille en plastique dans le réservoir d'eau. Assurez-vous qu'il n'y ait pas de morceaux de pierre ou que les pierres ne présentent pas de bords tranchants.

Remplissez le réservoir d'eau de manière à ce que toutes les pierres soient juste recouvertes d'eau. Ne remplissez pas le réservoir plus haut que le niveau d'eau maximum indiqué. Remplissez le réservoir avec de l'eau froide ou tiède. Vous ne pouvez en aucun cas utiliser de l'eau chaude ou bouillante afin d'éviter d'endommager le réservoir. Rafraîchissez l'eau à chaque nouvelle utilisation.

Déroulez entièrement le cordon électrique. Enfoncez la fiche dans la prise de courant. Allumez l'appareil et réglez la température. Le témoin lumineux vert (POWER) indique que l'appareil est allumé. Le témoin lumineux rouge (HEATER) indique que l'appareil est en train de chauffer. Si vous utilisez de l'eau à température ambiante, il faut environ 45 minutes pour que l'eau atteigne la température maximale.

Éteignez l'appareil après utilisation et retirez la fiche de la prise de courant. Sortez toutes les pierres de l'appareil et séchez-les avant de les ranger. Videz le réservoir d'eau et séchez-le également.

Nettoyage et entretien



Retirez toujours la fiche de la prise de courant et laissez refroidir l'appareil et l'eau avant d'entamer le nettoyage. Vous pouvez nettoyer l'appareil et les pierres à l'aide d'un chiffon humide et un détergent doux. N'utilisez aucun abrasif, aucune éponge à récurer ni aucun liquide tel que de l'alcool, de l'essence ou de l'acétone. Séchez bien l'appareil après le nettoyage à l'aide d'un chiffon sec. Conservez l'appareil en un endroit sec et frais.

Spécifications techniques

Nom :	set de massage Caremaxx Hot Stones
Numéro d'article :	30501
Dimensions (P x l x H) :	cm
Poids :	env. kg
Tension :	220/240 V / 50Hz
Nombre de pierres :	18 pièces

Garantie & service

En cas de recours à la garantie, veuillez vous adresser à votre revendeur spécialisé ou contactez directement le service clientèle. S'il est nécessaire d'expédier l'appareil, veuillez indiquer le défaut constaté et joindre une copie du justificatif d'achat.

Les conditions de garantie sont les suivantes :

1. Une garantie de trois ans a compter de la date d'achat est accordée sur les produits Caremaxx. En cas d'intervention de la garantie, la date d'achat doit être prouvée en présentant le justificatif d'achat ou la facture.
2. Durant la période de garantie, les défauts liés à des erreurs de matériel ou de fabrication sont éliminés gratuitement.
3. les services effectués sous garantie n'entraînent pas de prolongation de la période de garantie, ni pour l'appareil, ni pour les composants remplacés.
4. Sont exclus de la garantie :
 - a. tous les dommages dus à un usage incorrect, par exemple au non-

respect de la notice d'utilisation.

- b. les dommages dus à une remise en état ou des interventions effectuées par l'acheteur ou par de tierces personnes non autorisées.
 - c. les dommages survenus durant le transport de l'appareil au service clientèle.
 - d. les accessoires soumis à une usure normale.
5. Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages consécutifs causés directement ou indirectement par l'appareil, y compris lorsque le dommage survenu sur l'appareil est couvert par la garantie.

Caremaxx NV
Euregiopark 18
NL-6467JE, Kerkrade
The Netherlands
E-mail: info@caremaxx.nl
Internet: www.caremaxx.nl

Introduction

Thank you for purchasing a Caremaxx Hot Stones massage set.

This Hot Stones massage set is a quality product made by Caremaxx.

Carefully read this User Manual before you start using the appliance. Preserve the User Manual so that you can refer to it later if necessary.

Safety measures

- The product should strictly be used in the manner described in this User Manual.
- The guarantee will lapse in case of improper use.
- The product is not intended for commercial use.
- Before connecting the appliance, check whether the voltage specified on it corresponds to the local mains voltage.
- Repairs may only be carried out at authorised service workshops.
- Do not use the appliance if the appliance or the power cable is damaged.
- Keep the appliance out of the reach of babies, children and persons with mentally handicapped persons.
- Constantly monitor the appliance and do not leave it unattended in the switched-on condition.
- Do not place the appliance in water or any other liquid.
- Do not immerse the appliance in water or in other liquids.
- Do not switch on the appliance if there is no water in it.
- Fill the appliance with water before inserting the plug.
- Do not pour any hot or boiling water into the appliance.
- Check the stones before use. Make sure that there are no sharp edges or points on the same. Do not use any damaged stones since there is a risk of injuries.
- Keep in mind that stones can leave behind scratches on your wash basin, sink, etc., for example.
- When removing the stones from the water tank, ensure that the stones do not slide away or fall.
- Remove the plug from the wall socket if the appliance is not going to be used for some time. It is preferable to store the appliance in its original packaging.
- Ensure that your hands are dry when you remove the plug.
- Do not use extension cords.
- The appliance and accessories are not suitable for dish washers.
- Do not treat any body parts that have swellings, burns, infections, rashes, wounds, or other sore/sensitive spots.
- The use of the massage stones should feel pleasant. As soon as it feels unpleasant or painful, immediately stop and consult a doctor.
- If you belong to a group that is subject to health risks, you should consult a doctor before using the Hot Stones massage set.
- Pregnant women should not use the appliance without consulting their doctor.

Delivery and packaging

The packaging contains:

- 1x water tank
- 1x wooden tongs
- 1x large massage stone
- 1x Large, flat wellness stone
- 2x medium, flat wellness stones
- 2x hand palm stones
- 4x body stones
- 8x Toe and finger stones

The packaging material can be reused or recycled. Ensure that the packaging material used is placed in the waste processing system intended for the same. Contact your supplier immediately if you discover transport damage when unpacking.

Application

Hot Stone massage has been known for its curative and relaxing effect in many cultures since ages past. The ancient Greeks and Romans had Hot Stone massages in view of their curative action on muscular pain and injuries. In Eastern cultures, hot stones were used on acupuncture points and on the meridians.

Caremaxx Hot Stones are a pleasant combination of thermotherapy and massage. The Caremaxx Hot Stones can be used for the treatment of muscular problems, stress and poor circulation, among other things.

The heat from the stones penetrates deep into the body and as a result, the body is intensively heated from within. Due to the heating of the skin tissue, the blood vessels

dilate, which promotes circulation and metabolism. The removal of waste products within the body is thereby accelerated.

A good preparation for a massage is extremely important for a suitable and relaxed atmosphere.

Select a quiet and warm room. The room should be at least a few degrees warmer than the normal room temperature, so that you do not catch cold. Ensure a pleasant atmosphere by dimming the lights.

Ensure that all the requisites are within reach (hot stones, massage oil, towels, cushions, etc.).

The various sizes of Hot Stones can be used for a variety of purposes. The skin can also be stimulated through the alternate use of hot and cold stones.

The Hot stones massage set contains various sizes of stones, each with its own range of use.

- The toe and finger stones may be placed between the toes and fingers. It is most comfortable if you are lying on your back during the treatment. You may for example use the body stones to massage the neck, the shoulders, the face and the spinal column.
- The hand palm stones are best used when you are seated in the lotus position. Cross your legs and keep your spine erect. Place your hands on your knees or thighs, with the palms of your hands facing upwards. Hold a hot hand palm stone in each hand.

In this position, you can also perform relaxation exercises, such as breathing exercises, for example.

- The large massage stone is for massaging the body. This stone is suitable for treating larger surfaces such as the back and the thighs. Use massage oil with this. First apply a little massage oil to your skin to check whether you are oversensitive to it.
- The large wellness stone can also be used to treat large body surfaces. Due to its large size, it retains heat for a long time and is highly suitable for heating specific parts of the body.
- The medium wellness stones can be used for the face, the stomach, the back and legs. With these stones, you can easily massage uneven body surfaces.

After you have prepared the stones, you can best first place a number of stones on and near the body. These stones allow the body to get used to the heat and also have a relaxing effect. Massage oil is then applied to the body to allow the stones to slide easily over the skin. Always start a massage with stroking movements. During the stroking movements, the hot stones glide slowly over the skin so that the entire surface of the stones is in contact with the body. Follow the contours of the body and try to move rhythmically and in a flowing motion. You can make long stroking motions, for example, from the shoulders to the lower back, or along the limbs. You may also use circular strokes. Circle the Hot Stones over the body in order to cover a large area. For a lighter

effect, you can also use the small Hot Stones rather than the larger ones.

For a total body massage, it is good to start with the back.

The back is the most vulnerable part of the body. For this reason, do not apply too much pressure and work gently, so that the back muscles do not tense up defensively.

A face massage with Hot Stones promotes the blood circulation and the removal of waste materials. For this, use the small Hot Stones.

Operation

Place the water tank on a flat, stable base surface (for example a table), so that it does not topple over.

Take the stones out of the packaging and wash them before you use them for the first time.

Place the stones that you wish to use on the plastic grate in the water tank. Ensure that the stones are not broken or have sharp edges.

Fill the water tank with water so that all the stones are just under the water level. Do not fill the tank more than the indicated maximum water level. Fill the tank with cold or lukewarm water. In no case use hot or boiling water, since this may damage the tank. Change the water for every new use. Unwind the mains cable fully. Insert the plug into the socket outlet. Switch on the appliance and adjust the temperature.

The green lamp (POWER) indicates that the appliance is switched on. The red lamp

(HEATER) indicates that the appliance is heating up.

In case of water at room temperature, it will take around 45 minutes for the water to heat up to the maximum temperature.

After use, switch off the appliance and pull the plug out of the wall socket. Remove all stones from the appliance and dry them off before putting them away. Drain the water tank and dry it off.

Cleaning and maintenance

Always remove the plug from the wall socket and allow the appliance and the water to cool down before cleaning the same. You may clean the appliance and the stones with a moist cloth and a mild cleaning agent. Do not use any abrasive materials, abrasive sponges or liquids such as alcohol, petrol or acetone. Dry the appliance properly after cleaning, with a piece of dry cloth. Keep the appliance in a dry, cool place.

Waste management



This instrument is not to be disposed of with the household waste. Consumers are obliged to send all electric or electronic instruments, whether or not they contain any hazardous materials, to a depository for environmental pollutants in their home town or to their specialized dealership to ensure their environmentally sound disposal. If you have any questions regarding waste management, please contact your municipality or your specialized vendor.

Warranty and repair conditions

If you wish to submit a warranty claim, please contact your supplier or our customer service. If the instrument is to be sent to our customer service, make sure to enclose a description of the complaint as well as a copy of your receipt of purchase.

Warranty is granted subject to the following conditions:

1. The Caremaxx products are subject to a warranty period of three years, starting with the purchasing date as evidenced by the receipt or invoice.
2. All complaints due to material or manufacturing defects will be remedied free of charge within the warranty period.
3. A warranty case does not automatically imply an extension of the warranty period; neither for the instrument itself nor for the replaced parts.
4. Excluded from the warranty are:
 - a. Any damages caused by inappropriate use; for instance due to noncompliance with the user manual.
 - b. Damages caused by repair jobs performed by the purchaser or by any other unauthorized person.
 - c. Transport damages in transit accrued enroute from the seller to the consumer or from the consumer to the customer service.
 - d. Accessories that are subject to wear.
5. The producer accepts no liability for direct or indirect consequential damages caused by the instrument; not

even if the damages to the instrument constitute an acknowledged warranty case.

Technical Specifications

Name:	Caremaxx Hot Stones massage set
Article number:	30501
Dimensions (D x B x H):	30 x 24 x 18cm
Voltage:	220/240 V / 50Hz
Number of stones:	18 units

Caremaxx NV

Euregiopark 18
NL-6467JE, Kerkrade
The Netherlands
E-mail: info@caremaxx.nl
Internet: www.caremaxx.nl

Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Caremaxx Hot Stones Massageset entschieden haben.

Dieses Hot Stones Massageset ist ein Qualitätsprodukt von Caremaxx.

Lesen Sie diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden. Bewahren Sie die Gebrauchsanleitung auf, so dass Sie sie bei eventuellen Fragen konsultieren können.

Sicherheitsmaßnahmen

- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich auf die in der Gebrauchsanleitung angegebene Weise.
- Bei nicht ordnungsgemäßem Gebrauch verfällt die Garantie.
- Das Produkt ist nicht für den kommerziellen Gebrauch bestimmt.
- Kontrollieren Sie, ob die auf dem Gerät angegebene Spannung mit der Netzspannung vor Ort übereinstimmt, bevor Sie das Gerät anschließen.
- Reparaturen dürfen ausschließlich von befugten Servicewerkstätten ausgeführt werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gerät selbst oder das Kabel beschädigt ist.
- Halten Sie das Gerät von Säuglingen, Kindern und geistig unzurechnungsfähigen Personen fern.
- Behalten Sie das Gerät während der Verwendung im Auge und lassen Sie es nicht unbeaufsichtigt zurück, wenn es eingeschaltet ist.
- Stellen Sie das Gerät niemals in Wasser oder eine andere Flüssigkeit.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder in anderen Flüssigkeiten unter.
- Schalten Sie das Gerät niemals ein, wenn sich kein Wasser darin befindet.
- Füllen Sie das Gerät mit Wasser, bevor Sie den Stecker in die Steckdose stecken.
- Füllen Sie kein heißes oder kochendes Wasser in das Gerät.
- Kontrollieren Sie die Steine vor Gebrauch. Achten Sie darauf, dass sie keine scharfen Ränder oder Spitzen haben. Verwenden Sie wegen der Verletzungsgefahr keine beschädigten Steine.
- Beachten Sie, dass Steine Kratzer verursachen können, zum Beispiel im Waschbecken, im Ausguss usw.
- Achten Sie beim Herausnehmen der Steine aus dem Wasserreservoir darauf, dass die Steine nicht wegrutschen oder fallen.
- Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn das Gerät nicht verwendet wird. Bewahren Sie das Gerät vorzugsweise in der Originalverpackung auf.
- Achten Sie darauf, dass Sie trockene Hände haben, wenn Sie den Stecker herausziehen.
- Verwenden Sie kein Verlängerungskabel.
- Das Gerät und das Zubehör sind nicht spülmaschinenfest.
- Behandeln Sie keine Körperteile mit Schwellungen, Verbrennungen, Entzündungen, Hautausschlag, Wunden oder anderen empfindlichen Stellen.
- Der Gebrauch der Massagesteine muss sich angenehm anfühlen. Sobald sich

ein unangenehmes Gefühl einstellt oder Schmerzen auftreten, müssen Sie sofort aufhören und einen Arzt konsultieren.

- Wenn Sie wegen Ihrer Gesundheit zu einer Risikogruppe gehören, müssen Sie vor Gebrauch des Hot Stones Massagesets einen Arzt konsultieren.
- Schwangere dürfen das Gerät nicht oder nur in Absprache mit ihrem Arzt verwenden.

Lieferung und Verpackung

Die Verpackung enthält:

- 1 Wasserreservoir
- 1 Holzlange
- 1 großen Massagestein
- 1 großen, flachen Wellnessstein
- 2 mittlere, flachen Wellnesssteine
- 2 Handflächensteine
- 4 Körpersteine
- 8 Zehen- und Fingersteine

Das Verpackungsmaterial kann erneut verwendet oder recycelt werden. Sorgen Sie dafür, dass das gebrauchte Verpackungsmaterial auf eine fachgerechte Weise entsorgt/verarbeitet wird. Wenn Sie beim Auspacken einen Transportschaden feststellen, nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit Ihrem Lieferanten auf.

Anwendung

Bereits vor Jahrhunderten war die Hot Stone-Massage in vielen Kulturen für ihre heilsame und entspannende Wirkung bekannt. Die alten Griechen und Römer verwendeten die warmen Steine wegen ihrer Wirkung bei Muskelschmerzen und Verletzungen für eine Massage. In

fernöstlichen Kulturen wurden warme Steine auf Akupunkturpunkten und Meridianen verwendet.

Mit den Hot Stones von Caremaxx können Sie Thermotherapie und Massage auf eine angenehme Weise kombinieren. Die Caremaxx Hot Stones sind unter anderem zum Behandeln von Muskelproblemen, Stress und Spannungen sowie schlechter Durchblutung geeignet.

Die Wärme der Steine dringt tief in den Körper ein, der dadurch von innen aus intensiv erwärmt wird. Durch die Erwärmung des Hautgewebes weiten sich die Blutgefäße und werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt. Der Abtransport von Abfallstoffen aus dem Körper wird dadurch beschleunigt.

Eine gute Vorbereitung der Massage ist für eine richtige und entspannte Atmosphäre sehr wichtig.

Wählen Sie einen ruhigen und warmen Raum. Der Raum muss mindestens um einige Grad wärmer als Raumtemperatur sein, so dass Ihnen nicht kalt wird. Schaffen Sie darüber hinaus eine angenehme Atmosphäre, indem Sie das Licht dämpfen.

Sorgen Sie dafür, dass Sie alles was Sie benötigen, griffbereit liegen haben (Hot Stones, Massageöl, Handtücher, Kissen usw.).

Für die Hot Stones gibt es viele Anwendungsmöglichkeiten, weil Sie verschiedene Steingrößen verwenden können. Außerdem können Sie die Haut

stimulieren, indem Sie abwechselnd warme und kalte Steine verwenden.

Das Hot Stones Massageset enthält Steine in verschiedenen Größen, die jeweils ihre eigenen Einsatzmöglichkeiten haben.

- Die Zehen- und Fingersteine können Sie zwischen die Zehen und Finger legen. Es ist am bequemsten, wenn Sie dabei auf dem Rücken liegen.
- Die Körpersteine können Sie beispielsweise zum Massieren des Nackens, der Schultern, des Gesichts und entlang der Wirbelsäule verwenden.
- Die Handflächensteine können Sie am besten verwenden, wenn Sie in der Lotushaltung sitzen. Halten Sie die Beine gekreuzt und Ihren Rücken gerade. Legen Sie Ihre Hände mit den Handflächen nach oben auf die Knie oder die Oberschenkel. Halten Sie in jeder Hand einen warmen Handflächenstein. Sie können in dieser Haltung auch Entspannungsübungen machen, z. B. Atemübungen.
- Der große Massagestein ist zum Massieren des Körpers gedacht. Dieser Stein eignet sich ausgezeichnet für größere Flächen wie den Rücken oder die Oberschenkel. Verwenden Sie dabei Massageöl. Testen Sie vorher mit etwas Massageöl, ob Sie nicht überempfindlich reagieren. Auch der große Wellnessstein eignet sich sehr gut für große Körperflächen. Durch die großen Abmessungen speichert er die Wärme lange und ist er sehr gut dazu geeignet, bestimmte Teile des Körpers zu erwärmen.

- Die mittleren Wellnesssteine eignen sich gut für das Gesicht, den Bauch, den Rücken und die Beine. Mit diesen Steinen können Sie ganz einfach unebene Körperflächen massieren.

Nachdem Sie die Steine vorbereitet haben, können Sie am besten zunächst einige Steine auf und neben die Person legen. Durch diese Steine kann sich der Körper an die Wärme gewöhnen und sie schenken Entspannung. Anschließend wird der Körper mit Massageöl eingerieben, so dass die Steine besser über die Haut gleiten können. Beginnen Sie eine Massage immer mit Streichbewegungen. Bei den Streichbewegungen gleiten die Hot Stones entspannt über die Haut, so dass die gesamte Fläche der Steine mit dem Körper in Berührung kommt. Folgen Sie den Rundungen des Körpers und führen Sie die Bewegungen möglichst rhythmisch und fließend aus. Sie können lange Streichbewegungen machen, z. B. von den Schultern zum unteren Rückenbereich oder an den Gliedmaßen entlang.

Außerdem können Sie auch kreisförmige Streichbewegungen ausführen. Bewegen Sie die Hot Stones kreisförmig, um ein größeres Gebiet zu behandeln. Wenn Sie eine geringere Wirkung wünschen, verwenden Sie die kleinen Hot Stones.

Bei einer Ganzkörpermassage ist es sinnvoll, mit dem Rücken zu beginnen. Der Bauch ist der empfindlichste Teil des Körpers. Üben Sie deshalb nicht zu viel Druck aus und wählen Sie eine sanftere Art der Berührung, so dass sich die

Bauchmuskeln nicht in einem Schutzreflex anspannen.

Eine Gesichtsmassage mit Hot Stones fördert die Durchblutung und den Abtransport von Abfallstoffen. Verwenden Sie dazu die kleinen Hot Stones.

Bedienung

Stellen Sie das Wasserreservoir auf einen stabilen und ebenen Untergrund (z. B. auf einen Tisch), so dass es nicht umfallen kann.

Nehmen Sie die Steine aus der Verpackung und waschen Sie sie, bevor Sie sie zum ersten Mal verwenden.

Legen Sie die Steine, die Sie verwenden möchten, auf den Kunststoffrost im Wasserreservoir. Achten Sie darauf, dass die Steine nicht beschädigt sind und keine scharfen Ränder haben.

Füllen Sie das Wasserreservoir mit Wasser, bis alle Steine gerade mit Wasser bedeckt sind. Füllen Sie das Reservoir nicht höher als bis zum angegebenen maximalen Füllstand. Füllen Sie das Reservoir mit kaltem oder lauwarmem Wasser. Sie dürfen unter keinen Umständen heißes oder kochendes Wasser verwenden; damit können Sie eine Beschädigung des Reservoirs verursachen. Tauschen Sie das Wasser bei jedem Gebrauch aus.

Wickeln Sie das Netzkabel ganz ab. Stecken Sie den Stecker in die Steckdose. Schalten Sie das Gerät ein und stellen Sie die Temperatur ein. Die grüne Lampe (POWER) zeigt an, dass das Gerät eingeschaltet ist. Die rote Lampe (HEATER) zeigt an, dass sich das Gerät aufheizt.

Bei Wasser mit Zimmertemperatur dauert es ungefähr 45 Minuten, bis das Wasser auf die maximale Temperatur aufgewärmt ist.

Schalten Sie das Gerät nach dem Gebrauch aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

Nehmen Sie alle Steine aus dem Gerät und trocknen Sie sie ab, bevor Sie sie weglegen. Gießen Sie das Wasserreservoir leer und trocknen Sie es ab.

Reinigung und Pflege



Ziehen Sie immer den Stecker aus der Steckdose und lassen Sie das Gerät und das Wasser abkühlen, bevor Sie es reinigen.

Sie können das Gerät und die Steine mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel reinigen. Verwenden Sie keine Scheuermittel, Scheuerschwämmchen oder Flüssigkeiten wie Alkohol, Benzin oder Azeton. Trocknen Sie das Gerät nach dem Reinigen gründlich mit einem trockenen Tuch ab. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen, kühlen Ort auf.

Technische Daten

Name:	Caremaxx Hot Stones Massageset
Artikelnummer:	30501
Abmessungen (T x B x H):	cm
Gewicht:	ca. kg
Spannung:	220/240 V / 50 Hz
Anzahl Steine:	18 Stück

Garantie & Service

Bitte wenden Sie sich im Garantiefall an Ihr Fachgeschäft oder direkt an die Servicestelle. Sollten Sie das Gerät einschicken müssen, geben Sie bitte den Defekt an und legen eine Kopie der Kaufquittung bei.

Es gelten dabei die folgenden Garantiebedingungen:

1. Auf Caremaxx Produkte wird ab Verkaufsdatum eine Garantie für drei Jahre gewährt. Das Verkaufsdatum ist im Garantiefall durch die Kaufquittung oder Rechnung nachzuweisen.
2. Mängel infolge von material- oder Fertigungsfehlern werden innerhalb der Garantiezeit kostenlos beseitigt.
3. Durch eine Garantieleistung tritt keine Verlängerung der Garantiezeit, weder für das Gerät noch für ausgewechselte Bauteile, ein.
4. Von der Garantie ausgeschlossen sind:
 - a. alle Schäden die durch unsachgemäße Behandlung, z.B. durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung, entstanden sind.
 - b. Schäden, die auf Instandsetzung oder Eingriffe durch den Käufer oder unbefugte Dritte zurückzuführen sind.

- c. Transportschäden, die auf dem Weg vom Hersteller zum Verbraucher oder bei der Einsendung an den Kundendienst entstanden sind.
- d. Zubehörteile, die einer normalen Abnutzung unterliegen.

5. Eine Haftung für mittelbare oder unmittelbare Folgeschäden, die durch das Gerät verursacht werden, ist auch dann ausgeschlossen, wenn der Schaden an dem Gerät als ein Garantiefall anerkannt wird.

Caremaxx NV
Euregiopark 18
NL-6467JE, Kerkrade
The Netherlands
E-mail: info@caremaxx.nl
Internet: www.caremaxx.nl

Introducción

Gracias por haber adquirido un juego de masaje Caremaxx Hot Stones.

El juego de masaje Hot Stones es un producto Caremaxx de alta calidad.

Lea cuidadosamente estas instrucciones de uso antes de comenzar a utilizar el aparato. Guárdelas para consultarlas cuando sea necesario.

Normas de seguridad

- Utilice el producto únicamente según las instrucciones de uso.
- El uso indebido implicará la pérdida de la garantía.
- El producto no está destinado al uso comercial.
- Antes de conectarlo, compruebe si el voltaje indicado en el aparato coincide con el de la corriente del lugar donde vaya a utilizarlo.
- Las reparaciones sólo podrán llevarse a cabo en los puntos de servicio autorizados.
- No utilice el aparato si éste o el cable están dañados.
- Manténgalo fuera del alcance de los niños y de disminuidos psíquicos.
- Esté pendiente del aparato y no lo deje sin vigilancia mientras esté conectado.
- No lo coloque sobre agua ni ningún otro líquido.
- No lo sumerja en agua ni en ningún otro líquido.
- No conecte el aparato cuando no contenga agua.
- Llénelo de agua antes de conectar el enchufe.
- No introduzca agua muy caliente o hirviendo en el aparato.
- Compruebe las piedras antes del uso. Asegúrese de que no tienen bordes o puntos con filo. No utilice piedras dañadas, existe riesgo de heridas.
- Tenga en cuenta que las piedras pueden provocar ralladuras, por ejemplo en el lavabo o fregadero.
- Al sacar las piedras del depósito de agua, tenga cuidado de que no resbalen ni se caigan.
- Desconecte el enchufe cuando no esté utilizando el aparato. Guárdelo, preferentemente en su embalaje original.
- Asegúrese de que sus manos están secas antes de desconectar el enchufe.
- No utilice alargadores.
- Ni el aparato ni sus accesorios son adecuados para el lavavajillas.
- No trate ninguna parte del cuerpo que presente hinchazón, quemaduras, inflamaciones, erupciones o heridas, ni otras partes sensibles.
- El uso de las piedras de masaje debe resultar placentero. Si resultase desagradable o doloroso deberá dejarlo inmediatamente y consultar a un médico.
- Si pertenece a algún grupo de riesgo en cuestiones de salud deberá consultar a un médico antes de comenzar a utilizar el juego de masaje Hot Stones.
- Las mujeres embarazadas no deben utilizar el aparato, salvo previa consulta con su médico.

Embalaje y entrega

El embalaje contiene:

- 1x depósito de agua
- 1x tenaza de madera
- 1x piedra de masaje grande
- 1x piedra wellness lisa grande
- 2x piedras wellness lisas medianas
- 2x piedras para la palma de la mano
- 4x piedras para el cuerpo
- 8x piedras para los dedos

El material de embalaje es reutilizable y reciclable. Si lo desecha, asegúrese de hacerlo de la forma adecuada. Si al desembalar el producto descubre que se han producido desperfectos en el transporte póngase directamente en contacto con su proveedor.

Aplicaciones

El masaje con piedras calientes ya era famoso hace siglos por sus propiedades saludables y relajantes. Los antiguos griegos y romanos lo utilizaban debido a su acción beneficiosa para el dolor muscular y las lesiones. En las culturas orientales se utilizaban en los puntos de acupuntura y meridianos.

Con las Caremaxx Hot Stones pueden combinarse agradablemente la termoterapia y el masaje. Las piedras calientes Caremaxx son adecuadas, entre otras cosas, para tratar problemas musculares, estrés, tensiones y mala circulación.

Su calor penetra profundamente en el cuerpo, calentándolo intensamente de dentro hacia fuera. Al calentar el tejido

cutáneo se dilatan los vasos sanguíneos y se estimula la circulación sanguínea y el metabolismo. Con ello se acelera la eliminación de toxinas en el cuerpo.

Una buena preparación para el masaje es muy importante para lograr un ambiente adecuado y relajante. Elija un lugar tranquilo y templado. El espacio deberá estar al menos algunos grados por encima de la temperatura ambiente, para no coger frío. Suavice la iluminación para contribuir a crear un ambiente acogedor.

Asegúrese de tener todo lo necesario al alcance de la mano (hot stones, aceite de masaje, toalla, cojines, etc.).

Las Hot Stones ofrecen numerosas posibilidades, gracias al uso de piedras de distintos tamaños. Además, puede estimularse la piel alternando el uso de piedras calientes y frías.

El juego de masaje Hot Stones contiene piedras de diversos tamaños, con diferentes aplicaciones.

- Las piedras para los dedos pueden colocarse entre éstos; la forma más cómoda de hacerlo es tumbado sobre la espalda.
- Las piedras para el cuerpo pueden utilizarse, por ejemplo, para masajear el cuello, los hombros, la cara y a lo largo de la columna.
- La forma ideal de utilizar las piedras para la palma de la mano es adoptando la postura del loto: mantenga las piernas cruzadas y la espalda recta; apoye las manos en las rodillas o los muslos con

las palmas hacia arriba; sostenga una piedra para las palmas en cada mano. En esta postura puede realizar también ejercicios de relajación, por ejemplo de respiración.

- La piedra de masaje grande es para el masaje corporal. Resulta especialmente adecuada para las superficies más grandes, como la espalda y los muslos. Utilice aceite para masajes. Realice una prueba previa con una pequeña cantidad de aceite para comprobar que no es alérgico. La piedra wellness grande es también muy apropiada para las superficies amplias. Gracias a su tamaño mantiene durante más tiempo el calor, y resulta muy adecuada para calentar partes específicas del cuerpo.
- Las piedras wellness medianas son adecuadas para la cara, el abdomen, espalda y piernas. Con ellas puede masajear fácilmente partes del cuerpo de superficie irregular.

Una vez preparadas las piedras, lo mejor es que coloque algunas de ellas sobre la persona o a su lado. De esta forma harán que el cuerpo se acostumbre al calor y se relaje. A continuación se untará el cuerpo con aceite de masajes para que las piedras se deslicen adecuadamente sobre la piel. Comience siempre el masaje con movimientos de roce. Con estos movimientos las piedras se deslizan sobre la piel distendiéndola, de forma que toda la superficie de las piedras esté en contacto con el cuerpo. Siga las curvas del cuerpo y trate de realizar movimientos rítmicos y fluidos. Puede hacer largos movimientos

de roce, por ejemplo de los hombros a la parte inferior de la espalda o a través de las extremidades. También puede rozar el cuerpo con movimientos circulares. Realice un movimiento circular con las Hot Stones para cubrir una superficie más amplia. Para suavizar el efecto puede trabajar con las Hot Stones más pequeñas, en vez de las grandes.

Cuando se realice un masaje integral es recomendable empezar por la espalda. La parte más vulnerable del cuerpo es el abdomen: no ejerza demasiada presión sobre él, y tóquelo con suavidad, para que los músculos abdominales no se tensen en un reflejo de protección.

Un masaje facial con Hot Stones estimula la circulación y la eliminación de toxinas. Utilice para ello las piedras pequeñas.

Modo de uso

Coloque el depósito de agua sobre una superficie regular y estable (por ejemplo, una mesa), de forma que no se caiga.

Saque las piedras del embalaje y lávelas antes de utilizarlas por primera vez. Coloque las que vaya a utilizar sobre la rejilla de plástico del depósito de agua. Asegúrese de que no hay ninguna rota o con bordes afilados.

Llene de agua el depósito de forma que cubra todas las piedras, de forma que no rebase la altura máxima indicada. Debe utilizarse agua fría o templada. En ningún caso podrá utilizarse agua caliente o hirviendo, para evitar dañar el depósito. Renueve el agua para cada nuevo uso

Desenrolle completamente el cable eléctrico. Enchufe el aparato. Enciéndalo y ajuste la temperatura. La luz verde (POWER) indica que está encendido. La luz roja (HEATER) indica que se está calentando. Cuando el agua está a temperatura ambiente, calentarla hasta la máxima temperatura lleva aproximadamente 45 minutos.

Tras el uso, apague y desenchufe el aparato. Extraiga todas las piedras del aparato y séquelas antes de guardarlas. Vacíe y seque el depósito de agua.

Limpieza y mantenimiento



Desenchufe siempre el aparato y deje que éste y el agua se enfrien antes de comenzar la limpieza. Puede limpiar el aparato y las piedras con un paño húmedo y un producto suave de limpieza. No utilice abrasivos, estropajos o líquidos como alcohol, gasolina o acetona. Tras la limpieza, séquelo bien con un paño. Guarde el aparato en un lugar fresco y seco.

Especificaciones técnicas

Nombre:	Juego de masaje Caremaxx Hot Stones
Número del artículo:	30501
Medidas (Diámetro x Anchura x Altura):	cm
Peso:	aprox. kg
Voltaje:	220/240 V / 50Hz
Cantidad de piedras:	18 piezas

Garantía y reparaciones

Le rogamos consulte con su distribuidor especializado o directamente con el centro de servicio técnico en caso de una reclamación. Si tuviera que remitirnos el dispositivo, le regamos indique el defecto y adjunte una copia del recibo de compra.

En este caso, se aplicarán las siguientes condiciones de garantía:

1. Con relación a los productos de Caremaxx, se ofrece una garantía por un período de tres años a partir de la fecha de compra. En caso de una reclamación, la fecha de compra debe probarse mediante el recibo de compra o la factura.
2. Los defectos de material o de fabricación se eliminarán de forma gratuita dentro del período de garantía.
3. La aplicación de la garantía no conlleva una extensión del período de garantía, ni con respecto al dispositivo ni con respecto a los componentes sustituidos.
4. Esta garantía no cubre:
 - a. todos los daños causados por abuso, por ej. por incumplimiento del manual de uso;

- b. los daños debidos a reparaciones o intervenciones por parte del comprador o terceros no autorizados;
 - c. los daños de transporte causados durante el transporte del domicilio del fabricante al consumidor o durante el envío al servicio técnico.
 - d. accesorios sometidos a un desgaste normal.
5. Se excluye cualquier responsabilidad por los daños directos o indirectos causados por el dispositivo, aunque el daño en el dispositivo haya sido considerado como una reclamación justificada.

Caremaxx NV

Euregiopark 18
NL-6467JE, Kerkrade
The Netherlands
E-mail: info@caremaxx.nl
Internet: www.caremaxx.nl



Caremaxx NV • Euregiopark 18 • NL-6467JE, Kerkrade • The Netherlands

Tel.: +31 (0)45 – 5 280 389 • Fax: +31 (0)45 – 5 233 518

E-mail: info@caremaxx.nl • www.caremaxx.nl